



ANMELDUNGEN 2021 ZU DEN EINZELNEN KURSEN

EINFÜHRUNG IN DIE MEDITATION (PRÄSENZ)

BARFÜßERKIRCHE IN AUGSBURG

Montags, 18.00 Uhr - 20.00 Uhr, Termine auf Anfrage

KOSTEN: FREIWILLIGE SPENDE

Begleitung: Sr. Veronika Görnert OSF/Sr. Martha Dirr OSF

Anmeldung: www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de

EXERZITIEN IM LEBEN (ONLINE-ANGEBOT)

Do., 25.02.21 – Do., 08.04.21, 19.00Uhr -20.00 Uhr

BARFÜßERKIRCHE AUGSBURG

KURSGEBÜHR: 50,00€

Begleitung: Sr. M. Veronika Görnert OSF + Pfrln Gesine

Beck, Sr. Martha Dirr OSF, Pfr. Pfarrer Johannes Repky

Anmeldung: sr.veronika.goernert@regens-wagner.de

CARCERI - TAGE - IM - LEBEN (ONLINE-ANGEBOT)

30.01./27.02./20.03./24.04.21

KURSGEBÜHR: 20,00€

Begleitung Sr. Veronika Görnert OSF/Sr. Martha Dirr OSF

Anmeldung: sr.veronika.goernert@regens-wagner.de

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN 29.05. - 05.06.2021

CHRISTLICHE MEDITATIONSSTÄTTE BEURON

KOSTEN: 440,00€ + 50,00€ KURSGEBÜHR

Begleitung: P. Thomas Lemp SAC/Sr. Veronika Görnert OSF

Anmeldung: office@sonnenhaus-beuron.de

CARCERI-ZEIT BEURON 26.06. - 04.07.2021

EINFACH LEBEN—EINFACH BETEN— EINFACH SEIN

CHRISTLICHE MEDITATIONSSTÄTTE BEURON

KOSTEN: 450,00€ INCL. KURSGEBÜHR

Begleitung: P. Thomas Lemp SAC/Sr. Veronika Görnert

OSF Sr. Martha Dirr OSF

Anmeldung: office@sonnenhaus-beuron.de

CARCERI-ZEIT KLOSTERALPE 29.08.—04.09.2021

TAGE DER ACHTSAMKEIT/MEDITATIVES PILGERN

KLOSTERALPE OBERSTAUFEN

KOSTEN: 280,00€ + 120,00€ KURSGEBÜHR

Begleitung: Sr. Martha Dirr OSF/P. Thomas Lemp SAC/

Sr. Veronika Görnert OSF/Hans Seemüller

Anmeldung: www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN 10.10. - 17.10.2021

ZISTERZIENSERINNENABTEI OBERSCHÖNENFELD

KOSTEN: 400,00€ + 100,00€ KURSGEBÜHR

Begleitung: Sr. Veronika Görnert OSF/P. Thomas Lemp SAC

Anmeldung: www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de

ASSISI - LA VERNA 19.09.- 03.10.2021

PILGERN WIE DIE ERSTEN BRÜDER

Jubiläumspilgerwanderung von Assisi zum Berg La Verna

KOSTEN: CA. 1400,00€

Begleitung: Sr. M. Gerda Friedel OSF/Hans Seemüller

Anmeldung: www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de

WEITERE ANGEBOTE

Einzelexerzitien, Exerzitien im Leben (mit online Begleitung) und Geistliche Begleitung sind nach individueller Absprache möglich.



„Für alle, die im Herzen
barfuß sind...“



MEDITATION/
PILGERN/EXERZITIEN

ANGEBOTE 2021



MEDITATIONSABENDE

Einführung in die christliche Kontemplation mit Leibübungen, Impulsen, Meditation und Austauschrunde

CARCERI-TAGE

Tage zur inneren Achtsamkeit mit Leibübungen, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Naturbegegnung, einfacher Lebensstil. Der Kurs findet überwiegend im Schweigen statt. In der Corona-Zeit zu Hause mit dem Angebot zur online/persönlichen Begleitung Einzel und in einer Kleingruppe.

CARCERI-ZEITEN

Leben wie die ersten franziskanischen Schwestern und Brüder. Tage der inneren Achtsamkeit im einfachen Lebensstil, mit Leibübungen, Meditation, Meditativem Wandern/Pilgern und geistlichem Austausch. Der Kurs findet überwiegend im Schweigen statt.

EXERZITIEN IM LEBEN

An jedem Ort, zu jeder Zeit, mitten im Leben - Gott begegnen. Dies ist die innere Haltung der ersten franziskanischen Schwestern und Brüder, wenn sie „kontemplativ unterwegs mit den Menschen“ sind.

In diesem Geist laden die „Exerziten im Leben“ an fünf Abenden zu Gebet, Stille und Austausch ein. Begleitung in kleinen Gruppen (max. sechs TN), Impulse und Unterlagen für die persönlichen Gebetszeiten werden per Mail und online per Zoom weiter gegeben. Wöchentliches Einzelgespräch und persönliche Gebetszeiten nach Absprache.

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Schweigeexerziten mit 8x 25 Min. Meditation, Leibübungen, Eucharistiefeier, biblische Impulse, Einzelgespräch.

PILGERND UNTERWEGS

Pilgern von Assisi nach La Verna in einer kleinen Gruppe von ca. 12 Personen. Übernachtung in einfachen Unterkünften, meditatives Wandern, Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austausches.



800 JAHRE
FRANZISKANER*INNEN
im Herzen der Stadt

Barfußj

NÄHERE INFORMATION

www.dillinger-franziskanerinnen-rw.de
www.barfuss-im-herzen-der-stadt.de

WEGBEGLEITER*INNEN



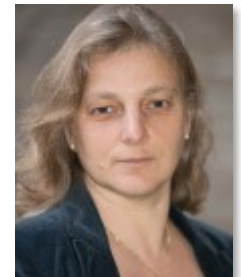
P. Thomas Lemp SAC
Exerzitenbegleiter
Konstanz/Bodensee



Sr. Veronika Gömert OSF
Exerzitenbegleiterin
Barfüßerkirche/Augsburg



Sr. Martha Dirr OSF
Geistliche Begleiterin
Barfüßerkirche/Augsburg



PfrIn Gesine Beck
Geistliche Begleiterin
Barfüßerkirche/Augsburg



Sr. Gerda Friedel OSF
Provinzoberin
Dillingen/Donau



Hans Seemüller
Pilgerführer
Barfüßerkirche/Augsburg