

**„DIR WOHNUNG UND BLEIBE BEREITEN“  
EXERZITIEN IM LEBEN  
Do., 25.02.21 – Do., 08.04.21**



**Angebot zu „Gebet – Stille – Austausch“  
in der Fastenzeit 2021**

ein ökumenisches Online-Angebot an der Barfüßerkirche in Augsburg

## „DIR WOHNUNG UND BLEIBE BEREITEN“ EXERZITIEN IM LEBEN Do., 25.02.21 – Do., 08.04.21

„DIR Wohnung und Bleibe bereiten“, an jedem Ort, zu jeder Zeit, mitten im Leben - auch bei mir zu Hause. In diesen Worten fasst Franziskus von Assisi die Haltung der ersten Schwestern und Brüder zusammen, wenn sie „kontemplativ unterwegs mit den Menschen“ sind.

In diese Haltung üben wir uns ein, wenn wir in der Fastenzeit 2021 an fünf Abenden zu „Exerzitien im Leben“ einladen. Wir begleiten in kleinen Gruppen (sechs TN), Impulse und Unterlagen kommen per Mail und online per Zoom.

### **TERMINE: donnerstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr online**

- Orientierungs- und Übungstreffen Do. 25.02.21
- Weitere Treffen: Do., 04.03.21/ Do., 11.03.21/ Do., 18.03.21/ Do. 25.03.21/
- Abschlusstreffen Do. 08.04.21
- wöchentliches Einzelgespräch

### **TEILNAHMEBEITRAG: € 50,-**

Informationen und Anmeldung erforderlich bis zum 18.02.21 über [sr.veronika.goernert@regens-wagner.de/](mailto:sr.veronika.goernert@regens-wagner.de/)

Überweisung der Kursgebühr an: Dillinger Franziskanerinnen,  
Kennwort „Exerzitien im Leben 1- 2021“, IBAN: DE 79 720 200 70  
0017697218/BIC: YVEDEMM408

## „DIR WOHNUNG UND BLEIBE BEREITEN ...“

- Bei mir – in meinem zu Hause - bleiben
- einen geschützten Gebetsplatz vorbereiten
- meine Mitlebenden in die Gestaltung und Planung dieser Zeit miteinbeziehen
- achtsam werden für innere und äußere Impulse
- mich mit allen Sinnen der Natur öffnen
- im Blick Jesu weilen
- mich und mein Leben Gott anvertrauen

Im ökumenischen Exerzitienteam an der Barfußkerche arbeiten Geistliche Begleiter/Begleiterinnen verschiedener Konfessionen in der Begleitung der Kurse mit. In der jeweiligen Kleingruppe können neben dem Austausch/der Einführung in die Wochenimpulse /Gebetsanleitung/ Leibübungen/die Termine für die Einzelgespräche sowie die persönliche Gestaltung des Tages besprochen werden. Die schriftlichen Unterlagen und Informationen werden Ihnen jeweils per Mail zugesendet.

## TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme an den „Exerzitien im Leben“ benötigen Sie

- Computer/Laptop /Smartphone
- mit Ton, Kamera und Internetverbindung
- Hörlautsprecher empfehlenswert

Vor dem ersten Treffen werden sie zu einem telefonischen Vorgespräch/zu einem Übungslauf eingeladen.

## BEGLEITUNG

### ÖKUMENISCHE EXERZITIENTEAM AN DER BARFÜßERKIRCHE



**Pfrln Gesine Beck**  
ev.-luth. Pfarrerin  
Zu den Barfüßern  
Geistliche Begleiterin



**Sr. Veronika Görnert**  
Dillinger Franziskanerin  
an der Barfüßerkirche  
Gemeindereferentin  
Exerzitienbegleiterin



**Sr. Martha Dirr**  
Dillinger Franziskanerin  
an der Barfüßerkirche  
Heilpädagogin  
Geistliche Begleiterin

## EXERZITIEN IM LEBEN 2021

- einmal täglich: Gebetszeit mit Anleitung ca. 30 Min. zu Hause (offline)
- 12.00 Uhr – kurzes Innehalten an dem Ort, wo ich bin
- Spaziergänge in der Natur
- ONLINE einmal wöchentlich für ca. 1h von 19.00 - 20.00 Uhr: Resonanzrunde, Impuls und liturgischer Tagesabschluss
- wöchentliche Einzelgespräche vor Ort/per Zoom/Telefon.
- Die Uhrzeiten können persönlich angepasst werden.



Mit dem pace e bene des Hl. Franziskus und der Hl. Clara  
grüßt Sie herzlich  
das ökumenische Exerziten-Team an der Barfüßerkirche