
INFORMATIONEN ZUR CARCERI-ZEIT bei den Dillinger Franziskanerinnen IM MONTANAHAUS IN BAMBERG 2017



Thema: „ACHTE GUT AUF DICH SELBST!“

- TERMIN:** Donnerstag 19.10.17 – Montag 23.10.17
Anreise bis 16.00 Uhr/Abreise nach dem Mittagessen
- LEITUNG:** Sr. Martha Dirr, OSF, P. Thomas Lemp, SAC, Sr. Veronika Görnert, OSF,
Sr. Elisabeth Kroher, OSF
- BESCHREIBUNG:** Tage der Achtsamkeit und **Einübung in eine franziskanische Grundhaltung** im Alltag
= Leben wie die ersten franziskanischen Schwestern und Brüder, siehe Ausschreibung
„Carceri-Zeit“
- Kosten:** **40,00€/Tag Person** bei eigener Anfahrt
- Elemente:** 8x25 Min. Meditation, Qi-Gong, ein ganzer freier Tag zur persönlichen geistlichen
Gestaltung, Wanderungen in der Natur, franziskanische Impulse, Gottesdienst, 1-2h leichte
Mitarbeit/Tag, einfacher Lebensstil mit Selbstversorgung, Austausch in der Gruppe,
Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Die Carceri-Zeit richtet sich nach dem Leben der Schwestern in San Damiano und der
franziskanischen Brüder in den Einsiedeleien. Deshalb findet sie überwiegend im
Schweigen statt. Franziskus hat aber auch Zeiten und Orte des Austausches und der
Gemeinschaft in den Einsiedeleien vorgesehen. So werden sich geschützte Zeiten des
Schweigens, des Austausches und der Gemeinschaft miteinander abwechseln.
- TEILNAHMEGEBÜHR:** Die **CARCERI-ZEIT** versteht sich als ein Angebot an religiös interessierten Frauen und
Männer zur spirituellen Vertiefung, unabhängig ihres Einkommens und ihrer Religion. Wir
pflegen in dieser Zeit bewusst einen einfachen solidarischen Lebensstil, indem wir teilen,
was wir haben. Diese Grundhaltung zeigt sich auch in der Gestaltung des Unkosten-
beitrages.
- HINWEISE:** 1. **Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung** für den gesamten Zeitraum von **5 Tagen:**
160,00€. Die Anfahrt wird von jeder/m TeilnehmerIn selber gestaltet in PKW, Bahn oder in
Fahrgemeinschaften.

2. Der Betrag für Unterkunft und Verpflegung ist nicht kostendeckend. Wir freuen uns über **zusätzliche Spenden**. Sie können am Ende des Kurses in einem Briefkuvert bei den Schwestern und Brüdern der Carceri-Zeit abgegeben werden.

3. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bitten wir im Voraus zu überweisen. Eine **Anzahlung von 40,00€** ist innerhalb von 14 Tage nach der Anmeldung zu überweisen.

4. **Ermäßigung** für StudentInnen oder TeilnehmerInnen mit niedrigen Einkommen können in Absprache mit Sr. M. Martha Dirr vereinbart werden.

Kontoverbindung:

Dillinger Franziskanerinnen, Kennwort „CARCERI-Zeit Bamberg 2017“

IBAN: DE 79 720 200 70 0017697218/BIC: HYVEDEMM408

ANMELDUNG ZUR CARCERI-ZEIT BEI DEN DILLINGER FRANZISKANERINNEN IM MONTANHAUS IN BAMBERG 2017

Geben Sie bitte Ihren Namen und Ihre vollständige Adresse einschließlich einer Telefonnummer und einer gültigen Emailadresse an:

Name:

Adresse:

E-Mail:

Tel./Handy:

Bitte schreiben Sie kurz: Warum möchten Sie an der Carceri-Zeit in Bamberg teilnehmen?

Haben Sie schon Vorerfahrungen mit Meditation, Qi-Gong oder im stillen Sitzen? Wenn ja: welche?

Wenn Sie in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung sind, bitten wir Sie im Vorfeld um ein Gespräch mit einem der BegleiterInnen.

Bei weniger als acht Anmeldungen behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Die Anzahlung wird dann von uns zurückgezahlt.

INFORMATION CARCERIZEIT IM MONTANAHAUS IN BAMBERG 2017

Wir übernachten im Provinzhaus „Montanahaus“ der

Dillinger Franziskanerinnen in Bamberg
Am Friedrichsbrunnen 7A
96040 Bamberg
Telefon: 0951 955240

Da nur begrenzt Einzelzimmer zur Verfügung stehen, bitten wir Sie um zeitnahe Rückmeldung, wenn wir für Sie ein EZ reservieren sollen.

Bitte zahlen Sie den Reisepreis von € **160,00** zzgl. 10,00€/Tag für ein EZ bis zum **13.10.2017** auf folgendes Konto ein:

*Dillinger Franziskanerinnen, Kennwort „CARCERI Montanahaus 2017“, IBAN: DE 79 720 200 70 0017697218/
BIC: HYVEDEMM408*

Bitte melden Sie sich bis zum **13.10.2017** bei Sr. Martha Dirr, sr.martha.dirr@regens-wagner.de dazu an.

Wir freuen uns auf diese gemeinsame CARCERI-ZEIT in Bamberg. Gerne stehen wir für Rückfragen zur Verfügung und verbleiben mit



Thomas Lemp, SAC

Sr. Veronika Görnert, OSF

Sr. Martha Dirr, OSF

Sr. Elisabeth Kroher, OSF